

～親子の絆づくりプログラム～

田辺市で3回目
の開催!

赤ちゃんがきた!

(愛称 BPプログラム)

BPプログラムって・・・?

初めて赤ちゃんを育てている 母親の為のプログラムです

どんな感じ・・・?

赤ちゃんと一緒に安心できる雰囲気の中で、楽しみや不安、迷いなど聞きたいことを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をみんなで学びます



◆たいしょう

第一子で2カ月～5か月の離乳食開始前の赤ちゃん和妈妈

◆にちじ

10:00～12:00

9月5日(木)、9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)

※基本的に全回参加可能な方

◆かいじょう

ひがしコミュニティセンター 2F和室(田辺市南新万28-1)

◆ていいん 10組

◆さんかひ 500円(保険代・資料代)

◆進行(ファシリテーター)・・・大平 昌子、島田 恵

～お申込み・お問い合わせ～

そらまめ親プログラム連絡会までお電話下さい

《そらまめ親プログラム連絡会》

NPO法人Com子育て環境デザインルーム

/コムデザイン内

TEL 0739-26-1609

～締め切りは8月29日(木)16:00まで



主催:そらまめ親プログラム連絡会
(NPO法人Com子育て環境デザインルーム内)

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら また周りのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。

赤ちゃんのお世話をするなかで 自然に「親子の絆」は深まります。

安全で、愛され、守られているという「親子の絆」を感じながら育つ中で
赤ちゃんの心に「心の安定根」がはぐくまれます。

「心の安定根」は子どもが思春期を乗り越え
社会の中で自立して生きていくための力になります。

0歳時期にはぐくまれる「心の安定根」は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。