

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2ヶ月～5ヶ月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

- 対 象
- ・平成 30 年 5 月 8 日～平成 30 年 9 月 7 日生まれの  
第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2ヶ月～5ヶ月のお子さん）
  - ・BP プログラムに初めて参加の方
- 開催日時
- |                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| 平成 30 年 11 月 7 日（水） | 午前 10 時～12 時<br>（受付 9 時 30 分～） |
| 11 月 14 日（水）        |                                |
| 11 月 21 日（水）        |                                |
| 11 月 28 日（水）        |                                |

☆赤ちゃんと同じ部屋で一緒に過ごす、4回連続プログラムです。

- 場 所
- 田辺市民総合センター1階 栄養相談室（田辺市高雄一丁目 23 番 1 号）  
※有料駐車場あり
- 定 員
- 20 組 ※基本的に全回参加可能な方。定員に達したら締め切りとなります。
- 参加費
- 無 料
- 持ち物
- バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他）

### <お申込み・お問い合わせ>

下記に 10 月 26 日（金） までにお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



### 【参加者からの声】



★同じ子育て仲間ができ、一人じゃないと思うと心強かった  
★これでいいんだ…と安心でき、肩の力が抜けた★前向きな  
気持ちになれた★悩んでいるのは自分だけじゃないと思うと、  
赤ちゃんに余裕を持って接することができるようになった★子  
育て仲間ができた★子どもとの生活の喜びを楽しみたい