

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2ヶ月～5ヶ月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

対 象 ・ 令和元年8月7日～令和元年12月6日生まれの
第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2ヶ月～5ヶ月のお子さん）
・ BP プログラムに初めて参加の方

開催日時 令和2年 2月 6日（木） 午前10時～12時
2月13日（木） （受付9時30分～）
2月20日（木）
2月27日（木）

☆赤ちゃんと同じ部屋で一緒に過ごす、4回連続プログラムです。

場 所 田辺市民総合センター1階 栄養相談室（田辺市高雄一丁目23番1号）
※有料駐車場あり

定 員 20組 ※基本的に全回参加可能な方。定員に達したら締め切りとなります。

参加費 無 料

持ち物 バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他）

<お申込み・お問い合わせ>

下記に 令和2年 1月24日（金）まで にお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



※開始1時間前に暴風警報と大雨警報が同時に発令されている場合、安全を考慮して中止させていただきます。

【参加者からの声】



★みんな同じような悩みや不安を抱えていることが分かり、安心できた★子育ての知識に加え、それ以上にお母さん同士のつながりができたのが良かった★それぞれの赤ちゃんの個性や自分の子どもの成長を感じることができた★抱っこする時に声かけを心掛けるようになった★今の（一緒に過ごせる）時間を大切にしたいと思った。