

～親子の絆づくりプログラム～

H24年度
第2回

赤ちゃんがきた！

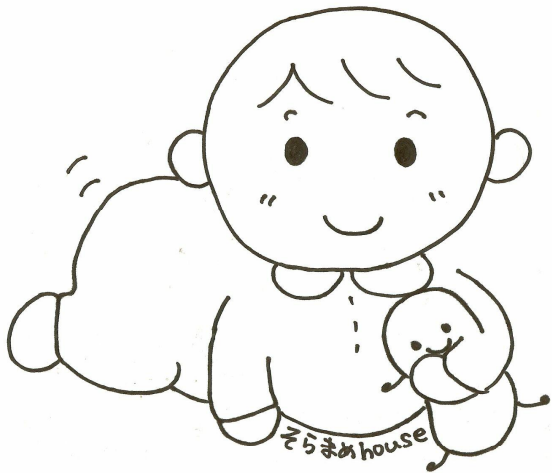
(愛称 BPプログラム)

BPプログラムって・・・?

初めて赤ちゃんを育てている 母親の為のプログラムです～

どんな感じ・・・?

赤ちゃんと一緒に安心できる雰囲気の中で、楽しみや不安、迷いなど聞きたいことを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をみんなで学びます



◆たいしょう

第一子で2カ月～5か月の離乳前の赤ちゃん和妈妈

◆にちじ

10:00～12:00

10月4日(木)、10月11日(木)、18日(木)、25日(木)

※基本的に全回参加可能な方

◆かいじょう

ひがしコミュニティセンター 2F和室

◆ていいん 10組

◆さんかひ 500円(保険代・資料代)

◆進行(ファシリテーター)・・・大平 昌子、松本 千賀子

～お申込み・お問い合わせ～

コムデザインまでお電話下さい

NPO法人Com子育て環境デザインルーム
/コムデザイン

TEL 0739-26-1609

～締め切りは9月27日(木)17:00まで



主催：NPO法人com子育て環境デザインルーム

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら また周りのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。
赤ちゃんの世話をするなかで 自然に「親子の絆」は深まります。

安全で、愛され、守られているという「親子の絆」を感じながら育つ中で
赤ちゃんの心に「心の安定根」がはぐくまれます。

「心の安定根」は子どもが思春期を乗り越え
社会の中で自立して生きていくための力になります。

0歳時期にはぐくまれる「心の安定根」は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。