



～親子の絆づくりプログラム～

赤ちゃんがきた！

(愛称 BPプログラム)

BPプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。

赤ちゃんと一緒に安心できる雰囲気の中で、楽しみや不安、迷いなど聞きたいことを参加者で話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をみんなで学びます。

◆対 象 … 平成27年 9月～12月中旬生まれの第一子の赤ちゃん和妈妈
(生後2ヶ月～5ヶ月のお子さん)

◆定 員 … 12組 ◆参加費 … 900円(資料・テキスト代)

◆開催日時 … 平成28年2月17日(水)、23日(火)、3月2日(水)、9日(水)
10:00～12:00 ※基本的に全回参加可能な方

◆会 場 … 田辺市民総合センター 1F 栄養相談室
(田辺市高雄一丁目23-1) ※有料駐車場あり

◆お申込み・お問い合わせ

そらまめ親プログラム連絡会内 ママパワー全開プロジェクト

TEL:0739-26-1609 (電話受付時間:平日10時～16時)

※留守番電話の時は、お名前とご連絡先電話番号を録音ください。

後日、ご連絡させていただきます。

※定員になり次第締め切ります。

参加者からの声

家で2人であることが多かったけど、このプログラムに参加して、私自身の心にゆとりができました。

今の大切な時期に赤ちゃんとの関わり方で学べるが多かった。

色々な悩みがあったけれど、色んな人と話ができ、それが解消できました。

これでいいんだなーと安心でき、肩の力が抜けました。

一緒にできる遊びの幅が広がりました。

子どもがより可愛く思えた。幸福感が増した。

悩んでいるのは自分だけじゃないと思うと、赤ちゃんにも余裕を持って接することができるようになりました。

ママパワー全開プロジェクト

