

親子の絆づくりプログラム（愛称：BP）

赤ちゃんがきた！



参加無料

BPプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
赤ちゃんと一緒に安心できる雰囲気の中で、楽しみや不安、迷いなど聞きたいことを参加者で話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をみんなで学びます

《日時・内容・場所》

日 程	テーマ	時 間	場 所
5月8日(火)	新しい出会い	10:00～12:00 (受付開始 9:30～)	田辺市市民総合センター 1F 栄養相談室 (※有料駐車場あり)
5月15日(火)	赤ちゃんのいる生活		
5月22日(火)	赤ちゃんとの接し方		
5月30日(水)	親になること		

☆4回連続プログラムです

☆赤ちゃんと同じ部屋で一緒に過ごします

(対象)

平成29年11月9日～平成30年3月8日生まれの
第一子の赤ちゃん和妈妈(生後2ヶ月～5ヶ月)
基本的に4回全てにご参加いただける方

(定員) 20組まで(事前の申し込みが必要です)

(申込締切) 4月27日(金)

但し定員に達したら締め切りとなります

申込先:田辺市健康増進課 0739-26-4901
母子健康包括支援センター「たなっこ」
0739-33-7115

～参加者からの声～

♪子育て仲間ができました。

♪これでいいんだな…と安心でき、肩の力が抜けました。

♪前向きな気持ちになれた。

♪同じ子育て仲間ができて、一人じゃないと思うと
心強かったです。

♪悩んでいるのは自分だけじゃないと思うと、赤ちゃん
にも余裕を持って接することができる様になりました。

【主催】 田辺市健康増進課

【協力】 NPO法人Com子育て環境デザインルーム/そらまめ親プログラム連絡会