

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2ヶ月～5ヶ月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

対 象 平成 30 年 2 月 23 日～平成 30 年 6 月 22 日生まれの  
第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2ヶ月～5ヶ月のお子さん）

開催日時 平成 30 年 8 月 22 日（水）  
8 月 29 日（水） 午前 10 時～12 時  
9 月 5 日（水） （受付 9 時 30 分～）  
9 月 12 日（水）

☆赤ちゃんと同じ部屋で一緒に過ごす、4回連続プログラムです。

場 所 田辺市民総合センター1階 栄養相談室（田辺市高雄一丁目 23 番 1 号）  
※有料駐車場あり

定 員 20 組 ※基本的に全回参加可能な方。定員に達したら締め切りとなります。

参加費 無 料

持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他）

### <お申込み・お問い合わせ>

下記に 8 月 10 日（金） までにお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



### 【参加者からの声】



★同じ子育て仲間ができ、一人じゃないと思うと心強かった  
★これでいいんだ…と安心でき、肩の力が抜けた★前向きな  
気持ちになれた★悩んでいるのは自分だけじゃないと思うと、  
赤ちゃんに余裕を持って接することができるようになった★子  
育て仲間ができた★子どもとの生活の喜びを楽しみたい