

# Nobody's Perfect !

## ファシリテーター養成講座募集案内

子育ては今も昔も楽ではありません。子育てにつきものの不安や疑問をどのように減らし、前向きな子育てへと変えられるか。そのために親をどのように支え見守ってゆくのか。これからの地域社会に強く求められる課題です。親の育児不安を軽減し、エンパワメントにつながる親支援プログラム「完璧な親なんていない」。全国各地の自治体で注目され数多く開催されているこのプログラムの「ファシリテーター」養成講座を開催します。

関係機関の方々の応募をお待ちしております。

『ノーバディーズ・パーフェクト(NP)』は、0～5歳の子を持ち、子育てに難しさを感じている親のため、1980年はじめカナダ政府保健省が中心となって開発した、“参加者中心型”の「親教育支援プログラム」です。6～10回の連続講座で親が10名前後のグループとなり、互いの知恵や体験を出し合って学びあうことで、自らの力で解決策を見出して行けるように、ファシリテーターが側面から援助します。

4日間で、実際に行なわれるNPを疑似体験しながらNPの原則を学ぶとともに、「体験学習サイクル」による問題解決アプローチ、フィードバックの仕方、グループの発達、プログラム計画やセッション計画まで、グループワークやロールプレイの手法を使って、多岐にわたるNPの技法を学びます。



イラスト  
おのであいこ

### NPファシリテーター養成講座 募集要項

目的	Nobody's Perfectプログラムの進行役となる「ファシリテーター」の養成
期日	H25年3月16日(土)、17日(日)、19日(火)、20日(水・祝)
時間	10:00～17:00(昼食・ティータイムを含む)
場所	和歌山県情報交流センターBigU 研修室2 および 研修室1
講師	NPJ認定トレーナー
定員	12名
受講料	5万円(地域子育て特別支援等事業の補助により、減額になっています)
テキスト	「完璧な親なんていない」1890円(ひとなる書房) 「親教育プログラムのすすめ方」2940円(ひとなる書房) 「子どもの感情、親の感情」630円遠見書房 の3冊を別途購入して下さい。 テキストを熟読している事を前提に講座は進行します。
応募要件	ある程度のグループワーク経験のある方 NPプログラムを実施できる場をお持ちの方 子育て経験がある方、もしくはそれに準じる経験がある方 養成講座に4日間、全日出席できる方

- \* 定員に達した後でのお申し込みは、キャンセル待ちとして受け付けています。
- \* 講師は、Nobody's Perfect Japanトレーナーが4日間を通して担当します。
- \* 研修は4日間とも10時から17時までで、昼食・ティータイムをはさんで行います。