

～子育て中の親のためのプログラム～

## 新宮市初開催！

# 「コモンセンス・ペアレンティングプログラム（幼児版実践編）」 で育児スキルを学ぼう

コモンセンス・ペアレンティングプログラムは、アメリカ最大の児童福祉施設「ガールズ・アンド・ボーイズタウン（里親のまち）」で開発されました。子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための効果的な育児の方法を、大人（親など）がしっかりと身につけるプログラムです。

このプログラムでは、子どもの自立を促し、子どもが家族や社会の一員として適切な振る舞いが出来るようになる方法を6つに大別しています。6つの方法は難しいものではありませんが、育児に生かすにはそれを学び練習することが必要です。

「子どもが言うことをきいてくれない」「反発ばかりする」そんな時の適切な関わり方を学習するプログラムです。ぜひ一度、ご参加ください。

◆日時 2013年1月15日（火）、22日（火）、31日（木）、2月8日（金）  
9:30～11:30 （基本的に4日間参加可能な方）

◆場所 新宮市保健センター 2F

◆対象 2才～就学前の子ども保護者

◆定員 20名 ◆参加費 500円（4日間）

◆一時保育あり 4か月～5才まで 予約制（先着順）

◆申し込み 締め切り 12月20日（木）

（先着順：定員になり次第締め切ります）

申し込み方法は裏面をご覧ください

お茶を飲みながら話せるよ～



### 参加者の声

- ・子どもとの関わり方を、今までと違った角度から見ることを教わりました。
- ・何が問題なのかをよく考える事の大切さを学べたと思います。
- ・私が子どもの問題行動と思っている行動が本当に子どもにとって問題行動なのか、子どもに対して目標を高く設置しすぎていないか、考えないといけないと思いました。