

女性の悩みに寄り添った丁寧な治療



「ひだまり」の院名そのままに窓から陽光差し込み、あたたかで落ち着いた院内。入ってすぐ目に留まるのは、柔らかなグリーンのマットの敷かれた小さなキッズスペース。お子さま連れのママも安心して利用できます。患者様は20代から70代まで幅広く、その大半が女性。不妊、マタニティ、産後、冷えや体調不良、その他女性特有の悩みに寄り添った、丁寧なカウンセリングと治療がうけられる。作業療法士の資格を持つ玉さんと東洋医学にも明るい彩さん、姉妹のはり・きゅう師のおふたりは女性のライフサイクルに合わせた治療に取り組んでいる。「心身一如」には「体と心は切っても切り離せないもの」という意味があるという、これがひだまり鍼灸院の治療の基盤となっている。

ひだまり鍼灸院

〒641-0012 和歌山市紀三井寺 738 プリマベラ 2F
TEL 090-3973-1189 HP <http://hi-damari.space/wp/>
メール hidamarisinkyuin@yahoo.co.jp
営業時間 月・火・水・金/10時~13時/16時~20時 土/10時~14時
定休日 木曜 Facebook「和歌山ひだまり鍼灸院」

※鍼灸治療 4800円
※美容鍼 4800円
※小児はり 500円~
※よもぎ蒸し 6000円
+鍼灸治療 (約90分)
or 美容鍼

子連れでママヨガ&ベビーヨガ



主催の森本さんは現在子育て中のママ。(お子さんは1歳7ヶ月の女の子)産後、初めての育児による不安と疲れで引きこもりがちな育児になりかけていたところを「まずは一歩家から外へ出よう」、そんな思いで母子一緒にイベントなどへ参加。そこで出会った先輩ママたちの共感や、アドバイスで子育てが少しずつ楽になっていったそうです。そんなご自身の経験から「ママたちが気兼ねなく子連れで集える場所を提供したい」との思いが生まれ、ヨガのインストラクターの資格を生かした、ママヨガ&ベビーヨガを始められたそうです。

*ママヨガ&ベビーヨガ以外にもダイエットヨガを開催。各日程はブログご確認ください。

子連れでOK ママヨガ&ベビーヨガ 講師: 森本佳織

〒640-8411 和歌山市堀取 169 トラットリアエジソン
TEL 080-8749-3222
メール jiazhisenben@gmail.com
Facebook「森本佳織」
参加費: 1800円 ブログQRコード



支援料について

基本時間帯(7:00~20:00) 1時間あたりの料金

- 基本(元気な時の子ども)預かり.....600円
- 病児・病後児預かり.....800円

ひとり親家庭等補助制度あります。

利用料の半額補助され、上限6万円(年間)までです。

保育ルームの利用

親子で、お友達同士でご利用ください

平日/9:30~17:00 事前連絡要。利用無料。
土曜/10:30~14:30 飲食可能です。

「そらまめちゃん」

元気な時の預かりです。

利用料金/1時間当たり.....600円
(ファミサポの基本預かりと同じ)

きしがわそらまめちゃん

場所/そらまめサポート保育ルーム(貴志川町神戸327-1 旧貴志川分庁舎3階)

平日/9:30~17:00 ももやまそらまめちゃんから変更し、
土曜/10:30~14:30 場所が変わりました。

あいあいそらまめちゃん

場所/岩出市総合保健福祉センター(岩出市金池92)

水・金曜/10:00~15:00

*いずれも、詳細につきましては、そらまめサポートにお問い合わせください。

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒640-0413 紀の川市貴志川町神戸327-1 旧貴志川分庁舎3階

Tel.0736-60-4337 Fax.0736-60-4338

メール isora@comdesign-npo.com

ホームページ <http://www.kii-kodomo.jp/cnts2/isora/>

フェイスブック「いわで・きのかわファミサポ」で検索

開所時間/月~金曜9:00~17:30

土曜10:00~15:00

(日・祝・夏季休暇・年末年始を除く)

毎週水・金曜日は、岩出市あいあいセンターでも入会受付をしています。
(時間10:00~15:00 祝・年末年始、下記日程を除く)

*あいあいセンター休み/平成30年8月1日、8月3日(金)、8月15日(水)12月26日、平成31年3月27日



付近詳細

新しくなった保育ルームだよ。



TOPIC

- 事務所が移転しました
- 平成29年度報告、平成30年度「子育て応援講座」案内
- 4月からあいあいでの受付が水曜日と金曜日になります
- 地域情報・会員さんのお店紹介

活動状況

会員数

H30年2月28日現在

みんなで
812人

800人超え！

	岩出市	紀の川市	和歌山市	伊都郡	その他	合計
利用会員	321	272	15	6	16	630
スタッフ会員	78	59	9	5	4	155
両方会員	15	11	1	0	0	27
合計	414	342	25	11	20	812

主なサポートベスト3

1. 習い事の送迎
2. 習い事・保育施設以外の送迎
3. 保育施設までの送迎

サポート件数

H29年4月～
H30年2月28日現在

そらまめちゃん件数

H29年4月～H30年2月28日現在

岩出市	1,036件 (内: 病児、急な依頼・1件)
紀の川市	361件 (内: 病児、急な依頼・8件)
その他	6件 (内: 病児、急な依頼・3件)
* 合計	1,403件 (内: 病児、急な依頼・12件)

	岩出市	紀の川市	その他	合計
ももやまそらまめちゃん	12	42	0	54
さしがわそらまめちゃん	0	14	0	14
あいあいそらまめちゃん	19	18	0	37
合計	31	74	0	105

*台風による事務所移転のため10月23日以降、ももやまそらまめちゃん中止になり、H30年1月9日より、さしがわそらまめちゃんが開始になりました。

H29年度 研修会 報告

スタッフになるための研修会

第2回 秋



日時:

①9月13日(水) ④10月7日(土)
②9月19日(火) ⑤10月14日(土)
③9月29日(金) ⑥10月18日(水)

場所:

岩出市総合保健福祉センター
(あいあいセンター)

参加人数: のべ58名

- ・毎回来るのが楽しみでした。ありがとうございました。
- ・子育て真最中なので自分も勉強できて、とても良かったです。
- ・毎回とても工夫された講座で家に帰ってから「今日はこんなことを教えてもらったよ」と楽しい日々でした。

フォローアップ研修会

第3回



9月6日(火)10:00～12:00

「ボイスタウンコンセンサスアレンテング
幼児版紹介講座」

講師: 松本千賀子氏
(ボイスタウン認定講師)

場所: 岩出あいあいセンター

参加者: 29名

- ・本やインターネットなどで子育てのことを読むだけでなく、とてもわかりやすかった。
- ・話を聞いて実際にやってみる体験ができてよかった。

フォローアップ研修会

第2回



8月8日(火)10:30～12:00

「タッチケア講座」

～あたたかくて心地よい手の癒し～

講師: 湯川智子氏

(タッチケアセラピスト・看護師)

場所: 紀の川市役所南別館3階

参加者: 14名

- ・育児の合間にリラックスもできました。
- ・とても楽しかったです。
- ・誰かにやってあげたいと思いました。

フォローアップ研修会

第4回



11月21日(火)13:30～14:30

「応急手当の講習会」

講師: 南消防署

場所: 桃山会館

参加者: 9名

- ・AEDの使い方を学べてとても良かったです。
- ・三角巾の使い方や鼻血の止め方など勉強になりました。

「子育て応援講座」

これまでの「スタッフになるための研修会」、「フォローアップ研修会」が「子育て応援講座」として、どなたでもどの講座でもご参加いただけます。

子育て応援 連続講座

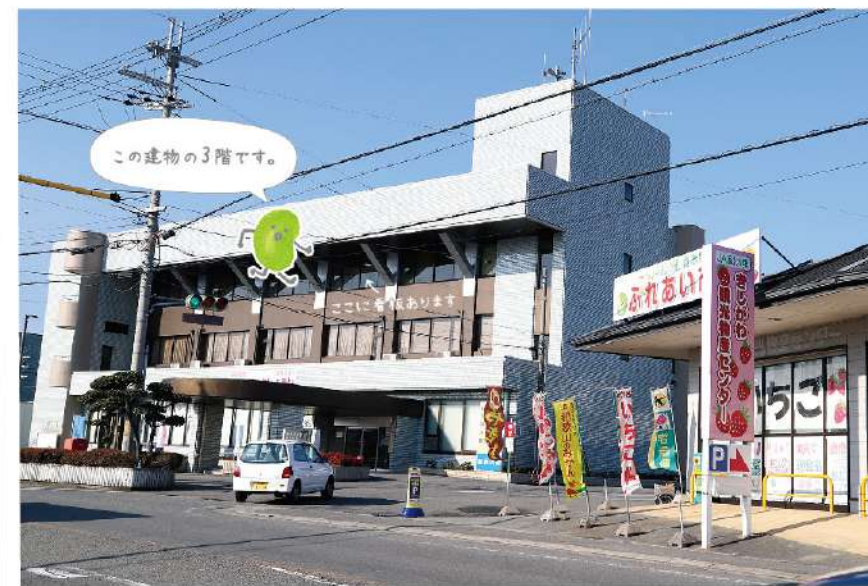
- ・春・秋の2回開催
- ・この講座を受講されるとスタッフ会員に登録していただけます。
- ・関心のある講座のみの受講も可能です。(子育て中の方など)

* 詳細はホームページ・フェイスブック・会員登録メール、また連続講座については岩出市・紀の川市の広報でもお知らせをします。
お問い合わせはそらまめサポートまで。

子育て応援講座

- ・毎回、違ったテーマで子育てに役立つ知識や情報をお伝えします。
- ・年4～5回を予定しています。

新貴志川事務所ご紹介



新貴志川事務所は河南図書館のある建物(旧貴志川分庁舎)の3階。建物の外側から見て、そらまめの看板シートのある所が事務所です。

お車でお越しの際、駐車場は建物の裏側です。正面入り口又は駐車場側の通用口から館内に入り、エレベータで3階へ。



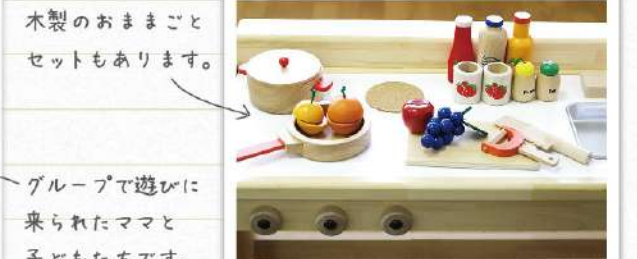
新しくなった

保育ルーム

木製のキッチンにおもちゃもたくさんご準備しています。絵本コーナーやベビーベッド、授乳用のお椅子も備えて、皆さまのお越しをおまちしています。ぜひ遊びに来てくださいね。(*^▽^*)



絵本コーナーには楽しい絵本を新しくたくさん揃えています。



木製のおままごとセットもあります。

グループで遊びに来られたママと子どもたちです。

あいあいセンターの受付について

4月より、これまでの水曜日に加え金曜日もあいあいセンターでの受付を行います。

毎週 / 水・金曜日 10:00～15:00

岩出市総合保健福祉センター(あいあいセンター)で、入会手続き および 諸手続きを受付けています。
報告書の提出、サポートのご相談等、気軽にお越しください。お待ちしております。



お礼 浸水被害にあった旧桃山事務所の片付けの際は、沢山の会員さまが駆けつけて下さいました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。