



御坊市ファミリー・サポート・センター
公式「Instagram」はじめました。

講座、イベントのご案内やその時の様子、保育ルームの様子、センターからのお知らせといった情報を投稿しています。

「そらまめサポートって何やってるの?」
「保育ルームってどんなところ?」
「講座ってどんな雰囲気?」 などなど。

Facebookと併せて情報発信していきますので、フォローや「いいね!」をぜひよろしくお願いします。



こちらからアクセス!



日高町・日高川町にお住まいの方へ

乳幼児健診等の会場近くで、
入会案内・申込受付を行います。
詳細の日時・会場は、
ホームページ・Facebook
・Instagramでご案内します。



そらまめ知識

そらまめサポートは、乳幼児向けのサポートだと思われる方も多いですが、実は小学校6年生のお子さんまで利用できます。お気軽にセンターまでお問い合わせください。



センターからのお知らせ

1.会則改正のお知らせ 個人情報保護の観点に基づき、令和3年11月1日付で会則第7条の項目を追加しました。

追加項目
第7条3項 会員は退会に際し、別途定める個人情報保護の管理内容に従い、援助活動により知り得た会員情報の書面(連絡先用紙、連絡先など)を返還するものとする。また、携帯等のデータ消去もセンターの確認に基づき行うものとする。

ホームページ・書類一覧に公開致しますのでご確認ください。

2.サポートでの感染予防のお願い(スタッフ会員さん、利用会員さん共通の予防対策)

- サポートの際は、検温、手洗い、マスクを着用しましょう。密を避け、換気しましょう。
- 風邪のような症状がある時はサポートを控えてください。
- 依頼やサポートに不安がある時は事務所までご相談ください。

編集後記



コロナ禍で制限だらけ…。少しでも親子の居場所をと「そらまめミニひろば」がスタートしました。また、今号では6名の方に会員さんの声としてあたたかい言葉を寄せていただきました。ぜひご一読ください。(K)
ファミサポの保育ルームの壁面が、春らしく模様替えています。とっても可愛らしいので、ぜひ見ていただきたいです。賑やかな保育ルームに戻る日を楽しみにしています。(S)

支援料について

基本時間帯(8:00～20:00)1時間あたりの料金

- 基本(元気な時のこども)預かり……………**600円**
- 病児・病後児預かり……………**800円**

ひとり親家庭等補助制度あります。

利用料の半額補助され、上限**6万円**(年間)までです。

*詳細につきましては、そらまめサポートにお問い合わせください。

「そらまめちゃん」

元気な時の預かりです。

利用料金 / 1時間当たり……………**600円**
(ファミサポの基本預かりと同じ)

場所/そらまめサポート保育ルーム
(御坊市園226 御坊小学校北校舎1階)

日時/ 平日 9:30～16:30 土曜 10:30～14:30

御坊市 ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒644-0002 和歌山県御坊市園226御坊小学校北校舎1階

Tel. **0738-20-9012**

Fax. **0738-20-9013**

メール. gsora@comdesign-npo.com



御坊 ファミリーサポート

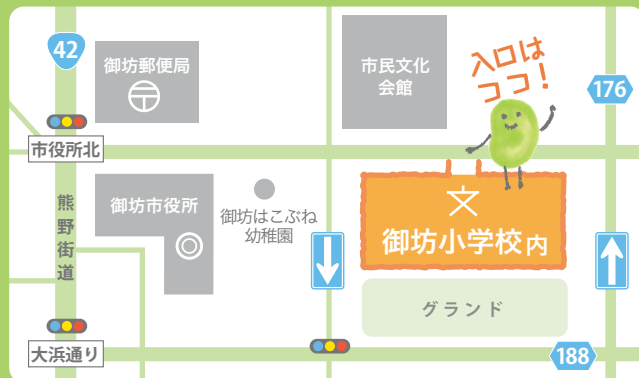
検索



開所時間 / 月～金曜 9:00-17:00

土曜 10:00-15:00

(日・祝、年末年始を除く)



*発行元: 御坊市ファミリー・サポート・センター *デザイン: RanaTura. 上田 有規子 *写真撮影: 磯 秀樹

御坊市 ファミリー・サポート・センター

2022年(令和4年)3月発行 vol.

そらまめサポート通信

9



会員数・利用会員…368名・スタッフ会員…114名・両方会員…20名・合計…502名(2022年2月28日現在)



そらまめPHOTO
こうきくん(3ヶ月)

「子どもを撮ろう。ゆるフォト講座」
に参加してくれたこうきくん。
笑顔を作る先にはいるのは、
もちろんお母さんです。
保育ルームは小さな赤ちゃん
も大歓迎です♪

親子イベントに
遊びに
来てくれたよ。

TOPIC

「そらまめミニひろば」OPEN!

そらまめサポートとは、「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かる人(スタッフ会員)」
が会員となって、子育てを地域で支え合う活動です。

「ひとりの子どもを育てるには村中の大人の知恵と力が必要」(アフリカのことわざ)

わたしたちはこの言葉を心におき、子どもとその家庭にいてねいな手助けができる力をもちたい
と願っています。

そらまめサポートは、地域のみなさんと一緒に地域の子育てを応援します。お問い合わせ先はこちら…**0738-20-9012**

「そらまめサポート」レポート

2021年度も終わりをむかえ、会員総数はおかげさまで500名を超えました。

開所から約5年、「そらまめサポート」を利用・支援してくださる方が増えて大変ありがたく思っています。

今年度は、塾や保育園への送迎サポート、また保育ルームでの一時保育(そらまめちゃん)利用が多い年となりました。

また、親子利用で遊びに来てくれる方も多く、コロナ禍においても遊び場の大切さを感じました。

 **会員数** 2022年2月28日現在

みんなで **502人**

	御坊市	日高川町	日高町	その他	合計
利用会員	176	58	78	56	368
スタッフ会員	41	16	23	34	114
両方会員	9	1	5	5	20
合計	226	75	106	95	502

 **サポート件数** 2021年4月1日～
2022年2月28日現在

御坊市……………899件(内:病児、急な依頼・9件)

日高川町……………65件(内:病児、急な依頼・0件)

日高町……………162件(内:病児、急な依頼・0件)

その他……………107件(内:病児、急な依頼・0件)

*** 合計 1,233件(内:病児、急な依頼・9件)**

2021度「子育て応援連続講座」・「子育て応援講座」報告

子育て応援連続講座 -----

今年度は、春(6・7月)と秋(11月・12月)の2回開催しました。

参加者の感想

- すでに子育ては終わっているが大変勉強になった。もっと早く講座を受けたかった。
- 子育てを「自分たちだけでするものじゃない」との言葉が胸にささりました。

* こどもの病気・こころ・保育の専門の講師による講座です。どなたでも受講できます。受講後は、スタッフ会員に登録ができます。

2022年度も、春と秋に開催予定です

子育て応援講座 -----

今年度は、計3回 開催しました。

第1回 8/25「子どもの特性とサポート方法」(講師:尾藤 祥子氏)

感想 • 日々の疑問や子どもの成長に関する不安が解消できてよかった。

第2回 10/14「CSP(コンセンサス・ペアレニング)紹介講座」(講師:松本 阿弓氏)

感想 • 自分が落ち着く方法、子どもが落ち着く方法を探してみようと思いました。

第3回 1/28「子どもの笑顔と安全を守るために」(講師:金川 めぐみ氏)

感想 • 「前向きリスクコミュニケーション」頭では分かっているつもりでも、実際に行動に移していくことの大切さを実感しました。

会員向けイベントレポート

9/16 親子イベント「子どもを撮ろう。ゆるフォト講座」

数々のフォトコンテストで受賞されているカメラマンの磯秀樹氏に、スマホやデジカメで子どもを可愛く撮影するコツを教えてくださいました。おもちゃで遊ぶお子さんたちをモデルに、和気あいあいと楽しい撮影会となりました。



参加者の感想
•(手や足など)パーツだけ、真上からなど、いつもと違う撮影方法を教えてもらえてよかった。
•ベストショットが撮れて嬉しい!

12/22 親子イベント「クリスマス絵本の読み聞かせ会」

長年、保育園園長として活躍されていた城皆子氏を講師にお招きし、クリスマス親子イベントを開催しました。クリスマス絵本の読み聞かせを行いながら、絵本を読むことがなぜ大切なのか、どんな風に読めばいいのかなどを教えてくださいました。



参加者の感想
•他のお母さんと会話ししたり、城先生に相談もできたりして良かったです。



スタッフ会員さん向けイベントも開催♪

スタッフ会員交流サロン そらかフェ

「そらかフェ」は、スタッフ会員さん同士で情報共有や、交流、息抜きをしていただく場として年に数回開催しています。毎回違うテーマ・趣向で、今年度は「教えて!城先生」や、「和歌山県外出身者の方対象」とした会などを計5回開催。

最近スタッフ会員登録してくださった方も加わり、和気あいあいと楽しい時間となりました。

いつもサポート活動に
ご協力いただき
ありがとうございます。



ほっこりゆったり「そらまめミニひろば」

「そらまめミニひろば」とは、普段は一時預かりやサポートを優先している保育ルームを、親子連れの方だけに開放するものです。子育て中のパパ、ママ、お子さんも、ほっこりゆったり過ごしてください。

和歌山にきたばかりでお友達が欲しい、家から出て子育て中のママとおしゃべりしたい、そらまめってどんなところかな? などなど... どんな方でも大歓迎です! アドバイザーが常駐してお待ちしております。

「第1回 そらまめミニひろば」OPEN!

初回となるそらまめミニひろばを開催しました。遊びに来てくれたお子さんは、お母さんに見守られながらのびのびと遊んでくれ、アドバイザーへも満面の笑みを何度も見せてくれました。

参加者の感想

- 魅力的なおもちゃが豊富で、子どもがすごく楽しそうに遊んでいました。とても温かみのある場所で安心できたので、また参加したいです。

『そらまめミニひろば』は今後も開催予定です。日程はメールやSNSでお知らせしますので、ぜひお気軽に遊びに来てくださいね。



メッセージを
もらっただよ。



会員さんの声ご紹介

利用会員 T・M さん

里帰り出産後の実家での預かりサポート

●サポートを受けて良かったこと

最初は子どもが馴染むか心配でしたが、母の存在を忘れるくらい馴染んで嬉しかったです。

●メッセージ

赤ちゃんとの生活は会話もない時間が多く、気分が沈みがちです。人に預けることへの罪悪感を感じずに、サポートを受けて自分の時間を作ってみてほしいです。

スタッフ会員 S・K さん

保育ルーム・自宅・会員宅での預かりサポート

●サポート活動をして良かったこと

困ったとき、しんどくなったときの私たちなので、見てもらって助かりましたと喜んでもらえるのが嬉しいです。

●メッセージ

宝物の子どもたちを地域の人みんなで育てませんか。可愛いですよ、愛をもらえます。ぜひ一緒にしませんか。子育てを頑張ってるお母さんも預けてリフレッシュしてほしいです。しんどい時、預けてゆっくりしていいんですよ。

アドバイザーより

昨年春にスタッフ登録してくださり、柔軟にサポート対応してくださっています。

利用会員 M・D さん

保育ルームでの定期的な預かりサポート

●サポートを受けて良かったこと

本を読んでもらったり色々遊びを教えてもらっています。工作が好きになり、色々作って楽しそうです。とても助けられています。

スタッフ会員 M・H さん

送迎サポートや、お迎え後の預かりサポート

●サポート活動をして良かったこと

お子さんから色々なお話が聞けたり、一人のお子さんと長期で関わるので親しくなっていくと嬉しいです。

●メッセージ

「車で送迎」サポート、始めるときは勇気がいりました。私は運転が好きで得意というわけではありませんが、サポートに入る時は、余裕を持って丁寧な運転を心がけています。それで1年続けられています。送迎のサポートをしていただける方が多くなることを望んでいます。

アドバイザーより

日によっては1日2件の送迎を行うなど、多くの送迎サポートを引き受けてくださっています。

スタッフ会員 C・M さん

保育ルーム・利用会員宅での預かりサポート

●サポート活動をして良かったこと

助かりましたと感謝されたり、困っている人の役に立てて良かったと思います。

●メッセージ

子どもの可愛い笑顔に癒されていますし、若いパワーをもらって元気いっぱい過ごしています。

アドバイザーより

多い時期にはほぼ毎日となるほど、多くの預かりサポートを引き受けてくださっています。

スタッフ会員 H・H さん

保育ルーム・自宅での預かりや、送迎サポート

●サポート活動をして良かったこと

お預かりした子どもさんの成長や笑顔がみられること。

●メッセージ

仕事や体調不良、またいつも頑張っているお父さんお母さんの息抜きに、ファミサポを安心して気軽に利用してほしいです。

アドバイザーより

ご自身も子育て中のなか、預かりや送迎サポート活動をしてくださっています。

そらまめコラム 子育てと仕事の両立ワンポイントアドバイス vol.1



臨床発達心理士
松本 千賀子

子育てと仕事を両立させる上で、それぞれの特徴を考えてみましょう。

共通部分としては、どちらも責任のある仕事。では違いはどうでしょう。仕事は、計画や調整というコントロールがある程度可能です。一方で子育ては、ようやく出かける準備ができ、玄関で靴を履かせたらうんち、なんてざら。コントロールが難しく、そのことへの苛立ちやストレスが起きがちです。余裕をもって、とはよく言われるけれども、どこまで余裕を持てばいいのか迷う。そこで、今回のワンポイントは「うまくいかないものだという設定もしておく」です。

この設定、実は意外に効果があります。うまくいく計画と同じく、うまくいかない設定もして、対応はその時に考える。このことで、苛立ちの質と量を減らす効果が期待できます。