

1世帯1回限定!一時預かり2時間無料体験!

「プレそらまめちゃん」

こんなとき…

- 美容室へ行きたい
- おともだちとランチしたい
- 一時預かりを試したい

預かりの場所

そらまめサポート保育ルームまたは、岩出市総合保健福祉センター

ご利用方法

電話またはメールにて、事前予約。

- ①預かり日時 ②預かりの場所
 - ③お子さまのお名前 ④年齢
- をお伝えください。

*利用には、会員登録が必要(登録料無料)です。



ぜひ、一度
お試しください!



自然で遊ぼう! 「くさずもう」



「ハッケヨイ!ノコッタ!」と、茎を引っ掛け合い引っ張り合いっこして、どちらが切れないかを競う草相撲。この草相撲に使うのが、道端などでよく見かけるオオバコという野草です。オオバコの葉には咳止めなどの効き目があり、漢方薬にもなっています。別名、スモトリグサ(相撲取り草)ともいいます。みんなもお散歩に出かけたら、オオバコをさがして草相撲をやってみてね。

センターからのお知らせ

1. 事前打ち合わせの際、会員間で交換をする連絡先カードについてのお知らせ

- 令和4年7月より、利用会員スタッフ会員ともに、用紙サイズがA4に統一されました。
- 利用会員さまには、保管用に緑色のファイルに入れお渡しします。
- 退会時には返却が必要ですので、大切に保管をお願いします。
- 個人情報の取り扱いには十分ご注意くださいようお願いいたします。

確認
お願いします。



2. サポート内容が変更になったとき

- 安全性を考慮し、事前打ち合わせの内容が変更になった場合(サポート内容変更、子どもの変更、送迎先の変更等)は、再度事前打ち合わせが必要です。

編集後記

- 一時預かりのできる保育施設へ、今回取材に伺いました。どの保育施設も、お子さんの安全を第一に保育されているのを感じました。取材にご協力頂き有難うございました。(T)
- ファミリーサポートの活動は支えてくださるスタッフさんがいて成り立つ事業です。岩出市、紀の川市でさらなる支援の輪が広がることを願っています。(I)

支援料について

基本時間帯(7:00~20:00)1時間あたりの料金

- 基本(元気な時のこども)預かり……………600円
- 病児・病後児預かり……………800円

ひとり親家庭等補助制度あります。

利用料の半額補助され、上限6万円(年間)までです。

保育ルームの利用

*事前連絡要。利用無料。

親子で、お友達同士でご利用ください 飲食可能です。
平日/9:30~17:00 土曜/10:30~14:30

「そらまめちゃん」

元気な時の預かりです。(ファミサポの基本預かりと同じ)
利用料金/1時間当たり……………600円

きしがわそらまめちゃん

場所/そらまめサポート保育ルーム(貴志川町神戸327-1旧貴志川分庁舎3階)
平日/9:30~17:00 土曜/10:30~14:30

あいあいそらまめちゃん

場所/岩出市総合保健福祉センター(岩出市金池92)
水・金曜/10:00~15:00

*いずれも、詳細につきましては、そらまめサポートにお問い合わせください。

いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒640-0413 紀の川市貴志川町神戸327-1旧貴志川分庁舎3階

Tel. 0736-60-4337 Fax. 0736-60-4338

メール. isora@comdesign-npo.com

いわできのかわ ファミサポ 検索

開所時間/月~金曜9:00-17:30

土曜10:00-15:00(日・祝・夏季休暇・年末年始を除く)

毎週水・金曜日は、岩出市あいあいセンターでも入会受付をしています。
(時間 10:00~15:00、祝・夏季休業・年末年始を除く)



いわで・きのかわファミリー・サポート・センター 令和4年(2022年)7月発行 vol.

そらまめサポート通信 17

会員数・利用会員…885名・スタッフ会員…192名・両方会員…43名・合計…1,120名(R4.6月30日現在)



そらまめPHOTO
お友だちと
保育ルーム利用

幼稚園がいつもより早く終わり、みんなで遊びに来てくれました。こどもたちは木のおもちゃで遊びに夢中、ママたちの目も届いて安心。

TOPIC

新スタッフさん誕生

~入会からサポートを始めるまで~

そらまめサポートとは、「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かる人(スタッフ会員)」が会員となって、子育てを地域で支え合う活動です。

「ひとりの子どもを育てるには村中の大人の知恵と力が必要」(アフリカのことわざ)
わたしたちはこの言葉を心におき、子どもとその家庭にいてねいな手助けができる力をもちたいと願っています。



そらまめサポートは、地域のみなさんと一緒に地域の子育てを応援します。お問い合わせ先はこちら…0736-60-4337

地域で一時預かりのできる保育施設 ～取材しました～

1 そらな保育園

紀の川市貴志川町丸栖1017-13
TEL:0736-65-1822



一時預かり

- 時間：9:00～17:00
- 保育料：500円/1時間(最大2,500円)
*別途 給食費 300円、おやつ 100円
- 延長料金・時間：1000円/8:00～9:00、1000円/17:00～18:00
- 利用日：月曜～土曜
- 対象児：満6か月～未就学児まで
*その他、病児預かり有り(対象年齢満1歳～小学4年まで)

子育てするお母さん、お父さんをサポートしています。子育て中のリフレッシュなどにぜひお気軽にご利用ください。

PRUNYU

3 つくしの里こども園

岩出市中迫 667-1
TEL:0736-69-1003



一時預かり

- 時間：8:00～18:00
- 保育料：1日 8時間以内
3歳未満児 3,000円、3歳以上児 2,000円
*昼食代 300円、おやつ代 100円を含む
- 延長時間・料金：8時間を超える預かり 500円/1時間
- 利用日：月曜～日曜
- 対象児：岩出市在住又は、岩出市で就労する保護者の満1歳(4/1基準)～就学前までの健康な乳幼児

保育所等を利用している、いないにかかわらず、一時的にお子さんの保育が必要なときに、お子さんをお預かりします。日曜日も保育を行っています。

PRUNYU

5 CoCo ともいくえん

岩出市西国分399-4
TEL:0736-88-9133
080-3865-2777
090-3350-8224



一時預かり

- 時間：24時間可
- 保育料：詳細はお問合せ下さい
*その他、月極・定期預り・病児保育有り
- HP:「CoCo ともいくえん」で検索
*詳細は HP をご覧ください。
- 利用日：年中無休(前日17:00までに予約がない時、休園)

家庭的、少人数、異年齢保育で、こどもの「やりたい」気持ちを引き出します。各家庭の希望にも耳を傾けます。困ったときはいつでもどうぞ。

PRUNYU



2 にじいろ保育園

岩出市中迫 66-1
TEL:0736-67-6248



一時預かり

- 時間：9:00～17:00
- 保育料：500円/1時間(最大2,500円)
*別途 給食費 300円、おやつ 100円
- 延長料金・時間：1000円/1時間(8:00～9:00、17:00～18:00)
- 利用日：月曜～土曜・祝日
- 対象児：1歳から～未就学児まで

保護者さまのご都合による利用だけでなく、友達とランチに行きたい等のリフレッシュ、お子さまに先生や友達と過ごす経験をさせてあげたい等でもご利用いただけます。まずはお気軽にお問合せ下さい。

PRUNYU

4 ひまわり保育園

岩出市相谷9-1-2F
TEL:0736-61-1844



一時預かり

- 時間：月曜～金曜 7:30～21:00
土曜 7:30～18:00
- 保育料：詳細はお問合せ下さい
- 利用日：月曜～土曜
- 対象児：生後5か月～小学校低学年まで

アットホームな保育園です。小学校での45分の授業中、集中できる子に育てます。学習や英会話、習字を取り入れ、季節にあったいろんな行事もおこなっています。

PRUNYU

一時預かりのできる保育施設MAP



詳細については各保育施設にお問い合わせください。

新スタッフさん誕生 ～入会からサポートを始めるまで～

実際に送迎や一時預かりのサポートをしてくださるのは「そらまめサポート」に登録してくれているスタッフ会員のみなさま。今回は、スタッフ会員入会登録をしてサポートを始めるまでをご紹介します。

1 受講・入会 | そらまめサポートが実施する研修会を受講後、入会します。(入会無料)

研修会に参加した感想

- 「子どもは小さな大人ではない!」ことを再認識できた。
- 一番心に残ったのは、お母さんの気持ちによりそう事です。お子さまお母さんも笑顔にできたら嬉しいなと思いました。

2 保育実習 | そらまめサポートの保育ルームでアドバイザーも同席のもと、1時間の保育実習を行います。

実習に参加した感想

- 初体験だったので、一抹の不安がありました。アドバイザーさんの援助のおかげもあり、貴重な体験ができました。
- 最初、泣いていたお子さんが、途中からなれてきて、お別れの時に膝の上にチョンと座りに来てくれたのが嬉しかったです。

男性もスタッフ会員に登録してくれました



3 サポート活動開始 | まず、事前打ち合わせ(子ども同席の上で、利用会員スタッフ会員の顔合わせ)。その後、サポートの実施。

サポートを引き受けてくれた新スタッフさんのコメント

- 高学年のお子さんの送迎だったので、始めるにはちょうどいいなあと思ってお引き受けしました。事前打ち合わせで実際会って見て、お互いに意志確認が出来て良いことだと思いました。安心につながります。

(新スタッフ会員 紀の川市さま)



スタッフ会員になるための条件

- 岩出市・紀の川市周辺に住み、子育ての援助を行いたい方
- 登録は18歳以上、活動は20歳以上の方

こうして、新スタッフ会員さまが、子育て中のご家庭を応援・サポートしてくれます。



その後の活動として

スタッフ会員交流会(そらカフェ) | 新しいスタッフ会員とベテランのスタッフ会員の交流会

そらカフェに参加した感想

- 実際サポートされている方の生の声をきけて、とても参考になりました。
- 不安もありましたが、相談しながら、ポジティブにやっていたと思いました。



そらまめコラム 子育てと仕事の両立ワンポイントアドバイス vol.1



臨床発達心理士
松本 千賀子

子育てと仕事を両立させる上で、それぞれの特徴を考えてみましょう。共通部分としては、どちらも責任のある仕事。では違いはどうでしょう。仕事は、計画や調整というコントロールがある程度可能です。一方で子育ては、ようやく出かける準備ができ、玄関で靴を履かせたらうんち、なんてざら。コントロールが難しく、そのことへの苛立ちやストレスが起きがちです。余裕をもって、とはよく言われるけれども、どこまで余裕を持たればよいのか途方に暮れる。そこで、今回のワンポイントは「うまくいかないものだという設定もしておく」です。この設定、実は意外に効果があります。うまくいく計画と同じく、うまくいかない設定もして、対応はその時に考える。このことで、苛立ちの質と量を減らす効果が期待できます。