

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2か月～5か月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

対 象	・令和5年7月24日～令和5年11月23日生まれの 第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2か月～5か月のお子さん） ・BP プログラムに初めて参加の方		
開催日時	令和6年 1月 23日（火） 1月 30日（火） 2月 6日（火） 2月 13日（火）	午前 10 時～12 時 （受付 9時 30 分～）	
場 所	☆赤ちゃんと同じ部屋で一緒に過ごす、4回連続プログラムです。 田辺市民総合センター1階 乳幼児相談室（田辺市高雄一丁目23番1号）※有料駐車場あり		
定 員	10組 ※原則として全回参加可能な方。定員に達したら締切となります。		
参 加 費	無 料		
持 ち 物	バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他）		
注意事項	事前にご家庭で体調チェックをし、体調が悪い場合は参加を控えていただきますよう ご協力をお願いします。		

<お申込み・お問い合わせ>

下記に 令和6年1月9日（火） までにお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



【参加者からの声】

★みんな同じような悩みや不安をかかえていることが
わかり、安心できた。

★子育ての知識に加え、それ以上にお母さん同士の
つながりができたのが良かった。

