

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがまた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2か月～5か月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

- | | | |
|------|---|--------------------------|
| 対 象 | ・令和5年11月15日～令和6年3月14日生まれの
第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2か月～5か月のお子さん）
・BP プログラムに初めて参加の方 | |
| 開催日時 | 令和6年 5月 14日（火）
5月 20日（月）
5月 28日（火）
6月 4日（火） | 午前10時～12時
（受付 9時30分～） |
| 場 所 | 田辺市役所 新庁舎2階 保健センター | |
| 定 員 | 10組 ※原則として全回参加可能な方。定員に達したら締切となります。 | |
| 参加費 | 無 料 | |
| 持ち物 | バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他） | |
| 注意事項 | 事前にご家庭で体調チェックをし、体調が悪い場合は参加を控えていただきますよう
ご協力をお願いします。 | |



<お申込み・お問い合わせ>

令和6年4月30日（火）までに

下記お電話またはQRコードを読みとってお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



【参加者からの声】

- ★みんな同じような悩みや不安をかかえていることが
わかり、安心できた。
- ★子育ての知識に加え、それ以上にお母さん同士の
つながりができたのが良かった。

