

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(愛称 BP プログラム)

BP プログラムって???

初めての赤ちゃんを育てているママが、赤ちゃん（生後2か月～5か月）と一緒に、親子で参加できるプログラムです。

同じ立場のママや赤ちゃんと一緒に、楽しみや不安など聞きたいことを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びながら、皆さんの仲間づくりを応援していきます。

- | | | |
|-------|--|--------------------------------|
| 対 象 | ・令和6年2月22日～令和6年6月21日生まれの
第一子の赤ちゃん和妈妈（生後2か月～5か月のお子さん）
・BP プログラムに初めて参加の方 | |
| 開催日時 | 令和6年 8月 21日（水）
8月 28日（水）
9月 4日（水）
9月 11日（水） | 午前 10 時～12 時
（受付 9 時 30 分～） |
| 場 所 | 田辺市役所 新庁舎2階 保健センター | |
| 定 員 | 10 組 ※原則として全回参加可能な方。定員に達したら締切となります。 | |
| 参 加 費 | 無 料 | |
| 持 ち 物 | バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ他） | |
| 注意事項 | 事前にご家庭で体調チェックをし、体調が悪い場合は参加を控えていただきますようご協力をお願いします。 | |



<お申込み・お問い合わせ>

令和6年8月7日（火）までに

下記お電話またはQRコードを読みとってお申し込みください。

田辺市健康増進課 0739-26-4901

母子健康包括支援センター「たなっこ」 0739-33-7115



【参加者からの声】

- ★みんな同じような悩みや不安をかかえていることがわかり、安心できた。
- ★子育ての知識に加え、それ以上にお母さん同士のつながりができたのが良かった。

