

学齢期版

ボーイズタウン

コモンセンスペアレンティング®



気づけば、
おだやかに過ごせる
時間が増えていた

CSP (コモンセンス・ペアレンティング) とは

全米で100年以上・何万人もの親に実践されてきた、
実証済みのペアレンティングプログラムです。

「頭(スキル)」と「心(愛情)」の両方を大切にし、
家庭で使える、覚えやすい言葉がけのスキルを
少人数でじっくり練習し、学びます。

こんな関係になっていませんか？

- ・話しかけても「別に…」「普通…」
で、会話が終わってしまう。
- ・ゲーム・スマホの話に
なると、途端に目を
合わせてくれなくなる。
- ・学校でのことも、
友達のこと、詳しく
話してくれなくなった。



思春期の子どもと適切な距離感
を保つにはコツがあるのです。

日時

2026年

①9月9日 ②9月16日 ③9月30日 ④10月7日 ⑤10月14日
⑥10月21日 ⑦10月28日 ※9月23日は祝日のため、休み

全7回講座、全て水曜日開催／19:30～20:30 ※参加者数により最大21:00まで

対象

3歳程度～小学生低学年の子どもを持つ保護者
※過去に受講したことがある方もご参加いただけます。

申込締め切り
9月2日(水) 先着順

参加費

8,000円 受講料、教材費(テキスト3,300円、ワークブック770円、カード50円)
送料等全て込み ※支援者(育児中の方以外)は、別途価格になります。

参加方法

オンライン Zoomを使用します
※ご夫婦での参加の場合はテキスト共有可
画面は一人1つご用意ください。参加費は一人の値段です。

申込方法

下記内容をメールでお申し込みください。

※件名に「学齢期連続20260909水曜夜」と記入の上、

- ①名前(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤お子さんの全員の性別・年齢(学年)
⑥CSPを受講したことがある方は、その内容と受講年月 ⑦この講座をどこで知ったか

先着8名
(定員になり次第
募集終了)



NPO法人Com子育て環境デザインルーム



0739-20-1942



com@comdesgin-npo.com

