幼児版

ボーイズタウン

コモンセンスペアレンティング®



変わったのは、子どもじゃなくて私の関わり方だった。

こんな経験、ありませんか？

- かんしゃくをうまくなだめられず、どうしていいかわからなくなる
- ついイライラして怒鳴ってしまい、あとで自己嫌悪に陥る
- スマホに頼ってしまうけどこれでいいのかと罪悪感がある



それは、あなたが悪い親だからじゃない……ただ、「どう伝えるか」という方法を知らなかっただけです。

CSP（コモンセンス・ペアレンティング）とは

全米で100年以上・何万人もの親に実践されてきた、実証済みのペアレンティングプログラムです。
「頭（スキル）」と「心（愛情）」の両方を大切にし、家庭で使える、覚えやすい言葉がけのスキルを少人数でじっくり練習し、学びます。

申込締切は1月11日(月)だよ



日時
2027年
①1月18日　②1月25日　③2月1日　④2月8日　⑤2月15日
⑥2月22日　⑦3月1日
全7回講座、月曜日開催／19:30～20:30　※参加者数により最大21:00まで

対象
3歳程度～小学生低学年の子どもを持つ保護者
※過去に受講したことのある方もご参加いただけます。

参加費
7,000円　受講料、教材費（テキスト2,200円、ワークブック770円、カード50円）送料等全て込み　※支援者（育児中の方以外）は、別途価格になります。

参加方法
オンライン　Zoomを使用します
※ご夫婦での参加の場合はテキスト共有可
画面はお一人1つご用意ください。参加費はお一人の値段です。

先着8名（定員になり次第募集終了）

申込方法
メールまたは、QRコードからお申し込みください。

※メール場合は、件名に「幼児連続20270118月曜夜」と記入の上、下記の内容をご連絡ください。
①名前(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤お子さんの全員の性別･年齢(学年)
⑥CSPを受講したことがある方は、その内容と受講年月 ⑦この講座をどこで知ったか



NPO法人Com子育て環境デザインルーム
0739-20-1942　com@comdesgin-npo.com

