学齢期版

ボーイズタウン

コモンセンスペアレンティング®



気づけば、また おだやかに過ごせる 時間が増えていた。

こんな関係になっていませんか？

- 話しかけても「別に…」「普通…」で、会話が終わってしまう。
- ゲーム・スマホの話になると、途端に目を合わせてくれなくなる。
- 学校でのことも、友達のことも、詳しく話してくれなくなった。



思春期の子どもと適切な距離感を保つにはコツがあるのです。

CSP（コモンセンス・ペアレンティング）とは

全米で100年以上・何万人もの親に実践されてきた、
実証済みのペアレンティングプログラムです。
「頭（スキル）」と「心（愛情）」の両方を大切にし、
家庭で使える、覚えやすい言葉がけのスキルを
少人数でじっくり練習し、学びます。

申込締切は
1月13(水)だよ



日時
2027年
①1月20日　②1月27日　③2月3日　④2月10日　⑤2月17日
⑥2月24日　⑦3月3日
全7回講座、全て水曜日開催／19:30～20:30 ※参加者数により最大21:00まで

対象
小学生～高校生の子どもを持つ保護者
※過去に受講したことのある方もご参加いただけます。

参加費
8,000円 受講料、教材費（テキスト3,300円、ワークブック770円、カード50円）送料等全て込み
※支援者（育児中の方以外）は、別途価格になります。

参加方法
オンライン　Zoomを使用します
※ご夫婦での参加の場合はテキスト共有可
画面はお一人1つご用意ください。参加費はお一人の値段です。

先着8名
(定員になり次第募集終了)

申込方法
メールまたは、QRコードからお申し込みください。

※メール場合は、件名に「学齢期連続20270120水曜夜」と記入の上、下記の内容をご連絡ください。
①名前(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤お子さんの全員の性別･年齢(学年)
⑥CSPを受講したことがある方は、その内容と受講年月 ⑦この講座をどこで知ったか



NPO法人Com子育て環境デザインルーム
0739-20-1942　com@comdesgin-npo.com

